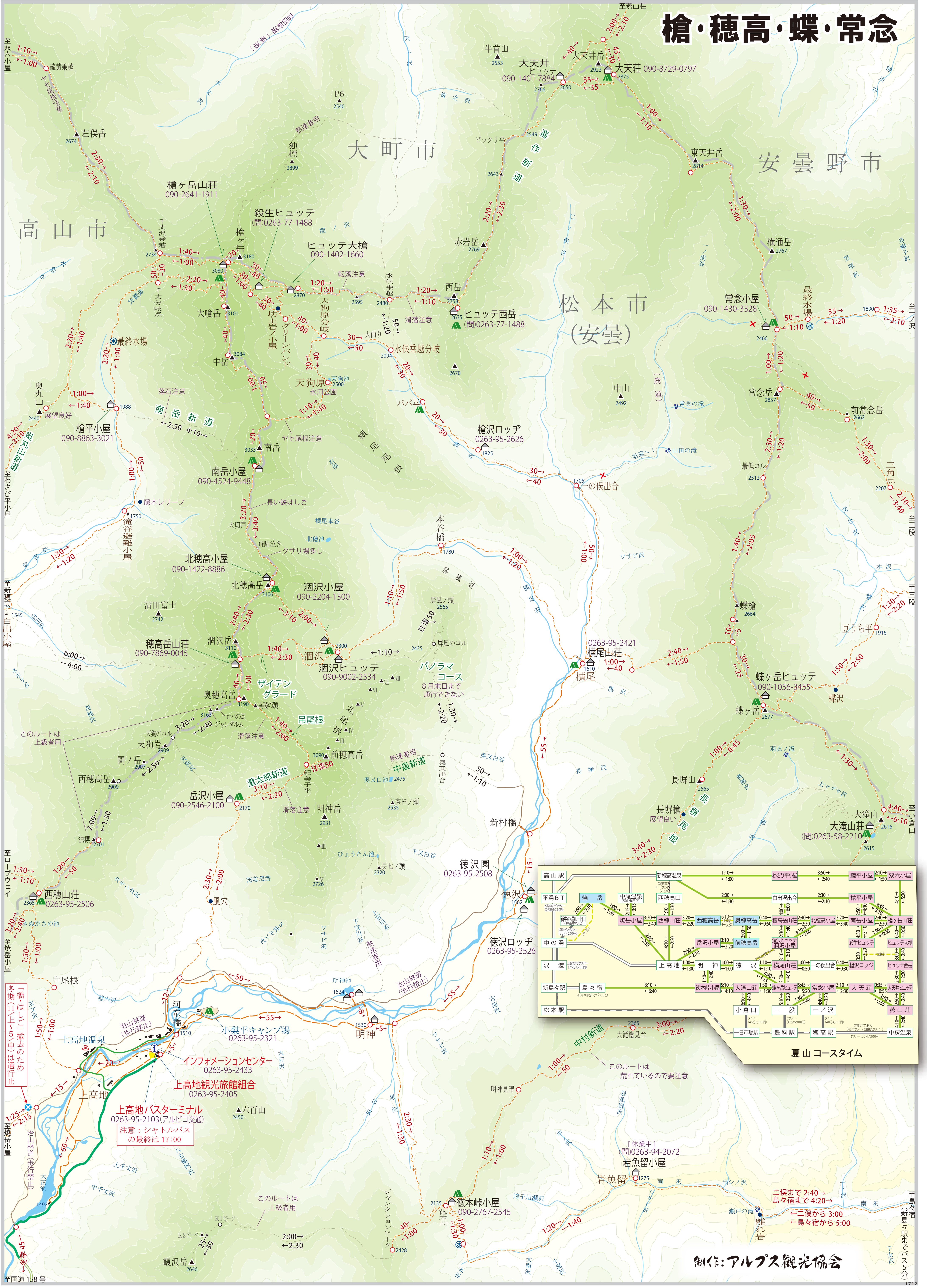
槍・穂高・蝶・常念



大町市
安曇野市
高山市
松本市（安曇）
槍ヶ岳山荘 090-2641-1911
殺生ヒュッテ （問）0263-77-1488
ヒュッテ大槍 090-1402-1660
槍ヶ岳 3180
大喰岳 3101
中岳 3084
南岳 3033
南岳小屋 090-4524-9448
北穂高小屋 090-1422-8886
北穂高岳 3106
涸沢小屋 090-2204-1300
穂高岳山荘 090-7869-0045
涸沢岳 3110
涸沢ヒュッテ 090-9002-2534
奥穂高岳 3190
ザイテングラード
吊尾根
前穂高岳 3090
岳沢小屋 090-2546-2100
重太郎新道
西穂山荘 0263-95-2506
西穂高岳 2909
間ノ岳 2907
天狗岳 2909
独標 2701
このルートは上級者用
槍平小屋 090-8863-3021
奥丸山 2440
南岳新道
滝谷避難小屋
ヒュッテ西岳 （問）0263-77-1488
西岳 2758
水俣乗越 2480
天狗原
坊主岩小屋
グリーンバンド
ババ平
槍沢ロッジ 0263-95-2626
一の俣出合
横尾山荘 0263-95-2421
横尾
本谷橋
屏風ノ頭 2565
パノラマコース 8月末日まで通行できない
徳沢園 0263-95-2508
徳沢ロッジ 0263-95-2526
新村橋
明神
中畠新道
奥又白池
明神岳 2931
大天井ヒュッテ 090-1401-7884
大天荘 090-8729-0797
大天井岳 2922
喜作新道
燕山荘方面 至燕山荘
東天井岳 2814
横通岳 2767
常念小屋 090-1430-3328
常念岳 2857
前常念岳 2662
蝶槍 2664
蝶ヶ岳ヒュッテ 090-1056-3455
蝶ヶ岳 2677
長塀山 2565
大滝山荘 （問）0263-58-2210
大滝山 2616
中村新道
徳本峠小屋 090-2767-2545
岩魚留小屋 ［休業中］（問）0263-94-2072
小梨平キャンプ場 0263-95-2321
インフォメーションセンター 0263-95-2433
上高地観光旅館組合 0263-95-2405
上高地バスターミナル 0263-95-2103（アルピコ交通）
注意：シャトルバスの最終は17:00
河童橋
上高地温泉
上高地
六百山 2450
霞沢岳 2646
［冬期（11月上～5月中）は橋・はしご撤去のため通行止］
二俣まで 2:40→ 島々宿まで 4:20→
←二俣から 3:00 ←島々宿から 5:00
夏山コースタイム
高山駅
平湯BT
中の湯
沢渡
新島々駅
松本駅
新穂高温泉
焼岳
焼岳小屋
西穂山荘
上高地
明神
徳沢
横尾山荘
一の俣出合
槍沢ロッジ
岳沢小屋
前穂高岳
涸沢小屋
穂高岳山荘
北穂高小屋
南岳小屋
槍ヶ岳山荘
殺生ヒュッテ
ヒュッテ大槍
ヒュッテ西岳
徳本峠小屋
大滝山荘
蝶ヶ岳ヒュッテ
常念小屋
大天荘
大天井ヒュッテ
燕山荘
わさび平小屋
鏡平小屋
双六小屋
槍平小屋
一日市場駅
豊科駅
穂高駅
中房温泉

制作:アルプス観光協会