

上高地散策マップ

バス/タクシー	
平湯BT	TX 4100 7分
中の湯	BSなし TX 3700 21分
坂巻	BS 1160 25分 (往復 2050)
大正池	TX 6040 25分
大正池	BS 1250 25分 (往復 2050)
大正池	TX 4200 25分
坂巻	BS 800 9分
坂巻	TX 2800 9分
中の湯	BS 990 12分
中の湯	TX 3500 12分
大正池	BS 1250 18分
大正池	TX 3500 18分
大正池	BS 960 16分
大正池	TX 2900 16分
大正池	BS 770 13分
大正池	TX 2200 13分
大正池	BS 420 7分(太兵衛平 510)
大正池	TX 1300 7分
大正池	BS 190 2分
大正池	TX 800

ホテル・旅館名 ☎0263

徳 沢 園	95-2508
徳 沢 ロ ッ ズ	95-2526
山 の ひ だ や	95-2211
嘉 門 次 小 屋	95-2418
明 神 館	95-2036
五 千 尺 ホ テ ル	95-2111
ホ テ ル 白 樺 荘	95-2131
五 千 尺 ロ ッ ズ	95-2221
上 高 地 西 糸 屋 山 荘	95-2206
上 高 地 ア ル ペ ン ホ テ ル	95-2231
上 高 地 ミ エ ス タ ホ テ ル	95-2121
上 高 地 温 泉 ホ テ ル	95-2311
上 高 地 帝 国 ホ テ ル	95-2001
大 正 池 ホ テ ル	95-2301



- ### おすすめコース
- (BT=バスターミナル)
- 1時間コース**
 - ◎大正池バス停下車→田代池→田代橋→ウェストン碑→河童橋→BT
 - ◎BT→河童橋→ウェストン碑→田代橋→左岸→BT
 - ◎BT→帝国ホテル→田代橋→ウェストン碑→河童橋→BT
 - 2時間コース**
 - ◎BT→河童橋→左岸→明神→明神池→右岸→河童橋→BT
 - ◎BT→河童橋→ウェストン碑→田代橋→大正池→田代橋→左岸→BT
 - 3時間コース**
 - ◎大正池バス停下車→田代池→田代橋→ウェストン碑→河童橋→左岸→明神→明神池→右岸→河童橋→BT
 - 4.5時間コース**
 - ◎BT→河童橋→左岸→明神→左岸→徳沢→明神→明神池→右岸→河童橋→BT

局番は 0263

インフォメーションセンター 95-2433

- ・環境省事務所 95-2032
- ・自然公園財団 95-2433
- ・臨時派出所 95-2013

山に折る塔

診療所(臨時) 東京医科大学 95-2935

登山相談所(登山届)

バス駐車場(60台)

バス乗り場

アルピコ交通95-2103

濃飛乗合バス95-2101

TX 駐車場

料金所

共同配車センター 95-2350

[2F] 上高地食堂 (6:00~) 95-2039

おみやげ処ピッケル

上高地食堂売店

アルピコショップ

旅館組合案内所 95-2405

手荷物預かり所 95-2034

上高地郵便局 95-2055

観光センター

ベンチ

仲日新聞

公共トイレ



冬期は沢渡からタクシーを利用し中の湯からは歩きとなります

至平湯・高山

至沢渡・松本

外来入浴施設の案内

<p>上高地温泉ホテル</p> <p>7:00 ~ 9:00 (Out 9:30)</p> <p>12:30 ~ 15:00 (Out 15:30)</p> <p>¥800 子供 ¥400</p> <p>(タオル ¥200 / バスタオル ¥700)</p> <p>男女別内風呂と露天あり</p>	<p>上高地ルミエスタホテル</p> <p>11:00 ~ 12:30 (Out 13:00)</p> <p>(アメニティー付き) ¥2,100</p> <p>(ランチコース付き) ¥3,400</p> <p>男女別内風呂と露天あり</p>	<p>上高地アルペンホテル</p> <p>7:00 ~ 10:00 (Out 10:30)</p> <p>12:00 ~ 14:00 (Out 14:30)</p> <p>¥600</p> <p>(タオル & バスタオル Set のレンタル ¥300)</p> <p>湯上がりには広いロビーで</p>	<p>インフォメーションセンター</p> <p>8:00 ~ 16:00</p> <p>コインシャワー [3分] ¥100</p> <p>更衣室利用料 ¥100</p> <p>(石鹸等は購入して利用)</p> <p>ちょっと汗を流して着替えたい方</p>	<p>小梨平キャンプ場</p> <p>12:00 ~ 19:00</p> <p>¥600 子供 ¥600</p> <p>(石鹸等備え付けあり)</p> <p>きれいな大きめのお風呂</p>	<p>坂巻温泉旅館</p> <p>12:00 ~ 19:00</p> <p>¥500 子供 ¥300</p>	<p>中の湯温泉旅館</p> <p>12:00 ~ 17:00</p> <p>¥700 子供 ¥350</p> <p>(土曜の湯は 7:00 ~ 16:30 (30分限定))</p>	<p>徳沢ロッジ</p> <p>16:30 ~ 19:30</p> <p>¥600 小学生 ¥400</p>
--	--	--	---	--	--	---	--

この案内図は次のページからダウンロードできます

<http://www.alps-kanko.jp/mappdf.html>

アルプス観光協会