

標高およそ1,500メートルに広がり、雄大な穂高連峰を背景に、梓川の清流や、明神池、大正池などの水辺に恵まれている日本有数の山岳リゾート地。
亜高山帯に位置し、貴重な高山植物をはじめ、蝶や昆虫、動物などを間近に目にすることができる、自然環境が残る数少ない場所でもあります。
遊歩道やウォーキングコースも完備され、林間を散策しながらさまざまな自然を体験することができます。

KAMIKOCHI NORIKURA HIGHLAND

池や湿原などが広がり温泉もわき出る乗鞍は、白樺林が点在し、レンゲツツジやヤナギランが咲き誇り、天然記念物指定の貴重な動物も生息するなど、自然豊かな高原のリゾート地です。
起伏が少なくハイキングやサイクリングを楽しむには最適な地形。
テニスコートなどのスポーツ施設も整備され、夏の合宿地としても人気のエリアです。
冬はロングコースが魅力のスキー場の他、クロスカントリーやスノーシューが楽しめ、夏とは違う魅力を堪能できます。

Access

KAMIKOCHI & NORIKURA HIGHLAND



●松本I.C.からバスで
上高地 約90分、
乗鞍高原 約60分。

上高地

□五千尺ロッジ □上高地西糸屋山荘 □上高地アルペンホテル

乗鞍高原

□らびず □やまね会 □すもも会 □童子の会 □エリア14.5 □休暇村 乗鞍高原

□東京医大上高地診療所	松本市安曇上高地 TEL.0263-95-2935
□波田総合病院	東筑摩郡波田町4417-180 TEL.0263-92-3027
□松本広域消防局梓川消防署	松本市安曇2819-1 TEL.0263-94-2662
□松本警察署	松本市渚3-11-8 TEL.0263-25-0110
□松本保健所	松本市島立1020 TEL.0263-47-7800

長野県学習旅行誘致推進協議会 安曇支部

〒390-1592 長野県松本市安曇1061-1

TEL.0263-94-2307 FAX.0263-94-2567 (松本市安曇支所観光商工課内)

<http://www.alps-kanko.jp/gakusyu.html>