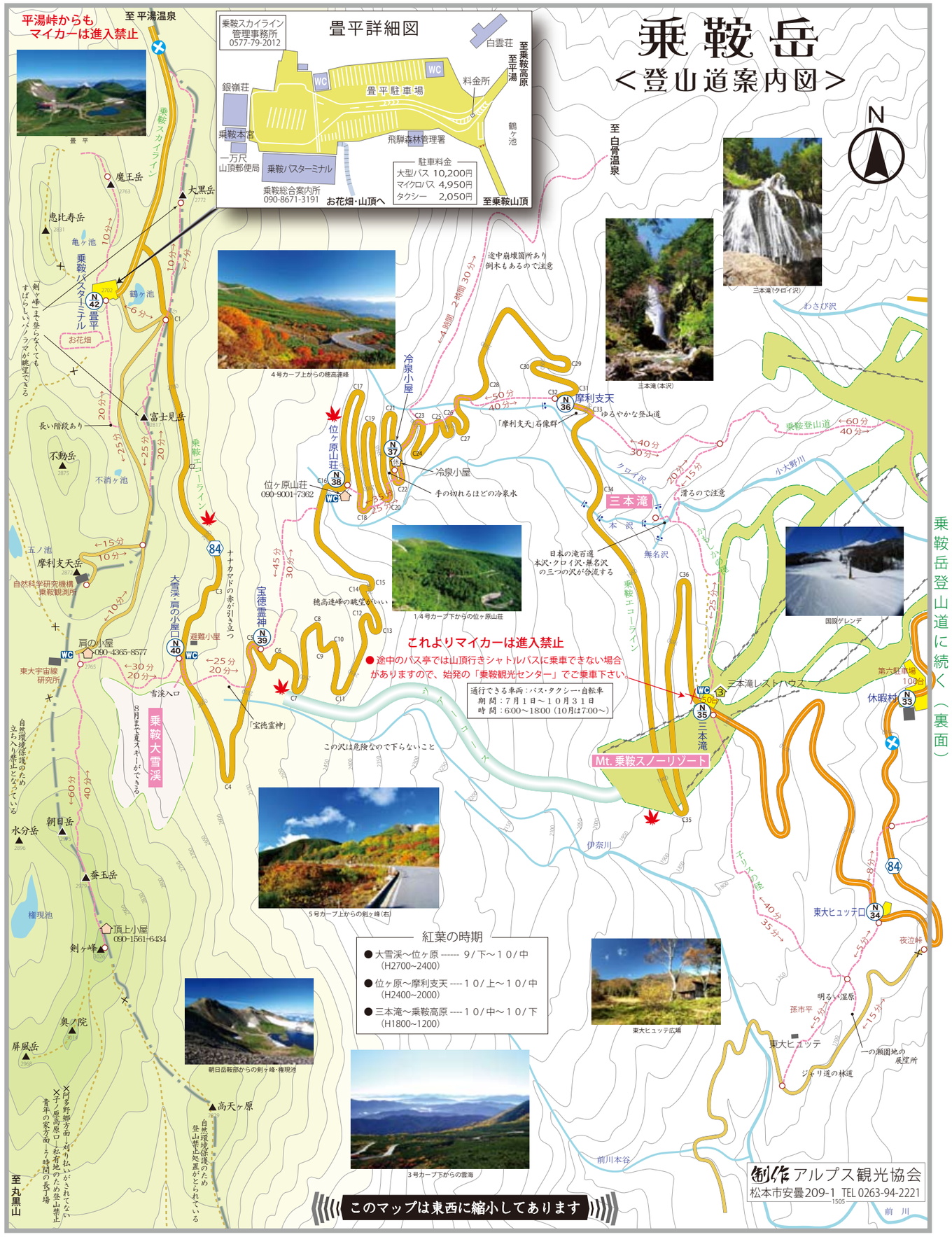
乗鞍岳
＜登山道案内図＞



乗鞍高原の施設

「P.」はペンションの略

	宿泊施設（屋号）	ブロック番号	TEL(0263)
あ	温泉宿 青葉荘	⑩	93-2750
	P.ありす	⑯	93-2400
	P.アルテリーベ・トム	㉓	93-3339
	プチホテル アルピノ	㉑	93-2377
	P.アルプホルン	⑬	93-2666
	アルペン中道	⑩	93-2207
	プチホテル アルム <食事と兼業>	㉒	93-2951
う	P.ウィッシュボーン	⑪	93-2015
	P.Winds	⑯	93-3162
お	オーベルジュ イマイ	⑰	93-2907
	温泉民宿 丘の上ヒュッテ	⑫	93-3221
	P.お花畑	⑤	93-2975
か	星の宿 P.オレンジペコ	⑳	93-2501
	旅館 金山	㉓	93-2256
	P.カムス	㉕	93-2080
	温泉民宿 唐松荘	⑮	93-2726
	P.かりん	⑱	93-3293
	風のチムニー	⑲	93-3026
き	休暇村 乗鞍高原	㉘	93-2304
	P.グリーンベル	⑬	93-2454
	P.グリンデルワルト	㉖	93-2316
く	木の香りのホテルグーテベーレ	⑩	93-2527
	カントリーハウス 渓山荘	㉓	93-2221
	温泉旅館 けやき山荘	㉓	93-2555
け	ロッヂ コスモス	⑳	93-2173
	旅館 こだま	⑲	93-2708
こ	温泉宿 湖藤荘	④	93-2756
	P.サウスコル	㉒	93-2600
さ	温泉宿 さつき荘	④	93-2448
	1日1組の宿 佐の屋	⑰	93-3306
	乗鞍高原温泉 山栄荘	⑮	93-2715
し	双色の源泉 山水館 信濃	㉗	93-2301
	温泉民宿 芝原	⑧	93-2253
	シャレーモルゲン	⑧	93-3380
せ	なごみ湯 白樺	㉖	93-2646
	詩季の宿 白樺の庄	⑮	93-2357
	わさび沢の湯 しろいこや	㉗	93-2239
た	白い温泉の宿 しろがね	㉖	93-2718
	ビレッジイン 静山荘	⑦	93-2422
て	ガストホフ 千石	⑬	93-2222
	旅館 仙山乗鞍	⑲	93-2727
と	民宿 高嶺荘	⑫	93-2613
	山のお宿 滝見館	㉑	93-2412
な	温泉旅館 岳の屋	㉓	93-2643
	B&B テンガロンハット	⑭	93-2360
の	ヒュッテ友	⑰	93-2567
	乗鞍高原温泉民宿 並木荘	⑦	93-2018
は	ノーススターアルパインロッジ	⑳	93-1688
	P.のりくら	④	93-2633
ひ	乗鞍ライジングサンホテル山百合	㉖	93-2121
	乗鞍ライジングサンホテル湯楽里	㉕	93-2447
ふ	P.パル	⑧	93-2664
	ヴィラ のりくら	㉖	93-2155
	ピーポロ乗鞍	㉑	93-2728
ふ	白い天然温泉の宿 福島屋	㉓	93-2229
	温泉宿 福寿荘	㉓	93-2759
	ロッヂ ふもと	⑨	93-2615
	P.ブランチ	②	93-3288
	P.フルハウス	⑭	93-2817
	P.フォレストハイジ	②	93-2911

	宿泊施設（屋号）	ブロック番号	TEL(0263)
へ	P.ツィンマー ベルグハウス	㉖	93-2358
ほ	P.ほうき星	⑪	93-2415
	温泉民宿 ヒュッテほし	⑮	93-2502
	乗鞍高原温泉 本棟	⑪	93-2234
	牧水苑	㉑	93-2552
	P.ポエティカル	㉓	93-2743
	GUEST LODGE 梵	⑯	93-2364
ま	P.マドンナ	⑨	93-2768
み	あったか温泉宿 美鈴荘	⑰	93-2330
	アルパイン ミズシロ	⑰	93-2261
	旅館 みたけ荘	㉕	93-2016
や	温泉宿 美村荘	⑮	93-2356
	雀の宿 やぐら	㉖	93-2323
	乗鞍高原温泉 やまに荘	⑦	93-2551
	四季彩の宿 やまぶき	㉗	93-2518
	温泉の宿 やまみ	⑬	93-2512
	眺峰館 やまや	㉕	93-2617
	山荘 やまよし	㉑	93-2553
ゆ	P.優	②	93-2035
ら	GUEST LODGE 雷鳥	㉑	93-2746
	高原の宿 P.ラプランド	⑰	93-2215
り	信州乗鞍高原温泉 緑山荘	⑦	93-2223
る	P.るびなす	⑧	93-2431
ろ	ホテルガルニ ローリーホフ	㉗	93-2560
	ヒュッテ 麓彩	⑯	93-3036

	お土産処	ブロック番号	TEL(0263)
あ	おみやげ アビーロード <食事と兼業>	⑬	93-2407
え	乗鞍高原ふるさとむらエコー乗鞍	㉓	93-2526
お	食事・喫茶 オアシス <食事と兼業>	㉒	93-2326

	お食事処・食品販売	ブロック番号	TEL(0263)
あ	軽食喫茶アビーロード <土産と兼業>	⑬	93-2407
	レストラン アルム <宿泊と兼業>	㉒	93-2951
	食事・喫茶 オアシス <土産と兼業>	㉒	93-2326
お	そば処 合掌	⑬	93-2612
	食堂 かねよし	㉔	93-2405
か	手造り弁当 菜	③	93-2076
	三本滝レストハウス	㉘	93-2814
さ	レストラン シヨン	⑩	93-2688
し	Cafe & Bar Spring Bank	⑦	93-3013
す	筒木商店	⑩	93-2134
つ	そば処 中之屋	⑨	93-2152
な	Cafe ふきのとう	⑭	93-2523
ふ	喫茶 メープル	㉓	93-2376
め	レストハウス やまぼうし	㉘	93-3196
や	レストハウス チロル	⑩	93-2408
れ	レストラン のりくら	㉓	93-3339

	レジャー関連・団体	ブロック番号	TEL(0263)
い	いがや レクリエーションランド	⑩	93-2688
の	乗鞍観光センター	㉒	93-2326
	のりくら総合リゾートサービス	㉕	93-2645
	乗鞍高原スキー学校	㉘	93-2747
	乗鞍プロスキースクール	㉖	93-2358
ふ	ふれあいパーク乗鞍	③	93-1122
ま	Mt. 乗鞍スノーリゾート	(-)	93-2645
や	山案内組合 <代：福島>	㉓	93-2001
ゆ	湯けむり館	⑳	93-2589
り	リトルピークス	㉒	93-1243

各種問い合わせ先

宿泊予約	乗鞍高原観光案内所	0263-93-2147	
自然情報	乗鞍自然保護センター	0263-93-2045	4/15～11/15（水曜定休）
その他観光案内 全域	アルプス観光協会	0263-94-2221	
白骨	白骨温泉観光案内所	0263-93-3251	冬期も営業
上高地	上高地観光案内所	0263-95-2405	冬期(11/16~4/中)は閉鎖
沢渡	さわんど観光案内所	0263-93-1800	グレンパークさわんど内
松本市内	松本市観光案内所	0263-32-2814	松本駅構内
乗鞍畳平	乗鞍総合案内所	090-8671-3191	乗鞍バスターミナル内
交通の案内 電車バス	アルピコ交通(株)	0263-92-2511	新島々(営業所)
バス	濃飛バス(株)	0577-32-0045	高山(営業所)
電車	JR東日本(株)松本駅	0263-36-6071	
松本空港	フジドリームエアラインズ	0570-55-0489	航空券予約等
タクシー	アルピコタクシー(株)	0263-93-2700	沢渡(営業所)
医療関係	松本市立病院	0263-92-3027	外来・救急(松本市波田)
	大野川診療所	0263-93-2433	月 13:30～15:30 水金 9:00～11:30

乗鞍岳
乗鞍高原